



# RECOMENDACIONES PARA NAVIDAD

**Comité de Seguridad, Salud  
y Ambiente**

# Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



## Cuidado en el manejo de la pólvora

- No permitas que personas que estén fumando se acerquen a la pólvora. Tampoco almacenes productos pirotécnicos en un solo lugar, ya que la detonación accidental de uno de ellos desencadenará la explosión del resto.



- No adquieras pólvora cuya venta esté prohibida. La restricción de ciertos productos pirotécnicos obedece a su peligrosidad.

# Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



- Delimita el área donde serán detonados los explosivos y desígalo como un perímetro no apto para niños.



- Vigila que los niños no recojan pólvora que no logró encender o reventar, y que no quemen pilas de basura con restos de fuegos artificiales o cohetes.

- No permitas que los niños manipulen pólvora: no hay pólvora inofensiva, todas pueden causar daños graves.



## Manejo de la pólvora

# Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



- Cuando un artefacto no encienda, no acerques la cara a la mecha ni lo tomes con las manos. En ese caso, es mejor olvidarse de él y echarle agua.
- Explica a los menores el peligro que representa tirar cohetes explosivos en tragantes, botes de plástico o de vidrio, barriles, etc.
- Ten a la mano un recipiente con agua para que los menores depositen las estrellitas u otro tipo de pólvora, luego de haberla quemado.



## Manejo de la pólvora

# Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



La ley no permite la fabricación, comercialización, importación, exportación y uso de los siguientes productos pirotécnicos:

- Silbadores
- Morteros que excedan los 3.5 gramos de mezcla explosiva o de medidas superiores conocidas como el número cinco
- Bombas de mezcal
- Fulminantes
- Buscaniguas
- Chispas del diablo
- Roquet chino
- Misil chino

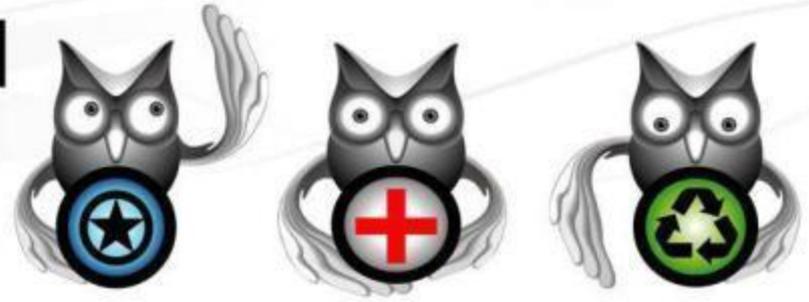


## Pólvora prohibida

# Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



# Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



## Evita accidentes de tránsito y ten viajes seguros

- Revisa las condiciones mecánicas del auto (aceite, líquido de los frenos y agua)
- Revisa las llantas en uso y las de repuesto.
- Revisa las luces y los frenos.
- Utiliza el cinturón de seguridad en carretera.
- Acata las indicaciones brindadas por agentes de seguridad.



# Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



- Si ingieres bebidas alcohólicas, no manejes; siempre designa a un conductor responsable.

- No utilices el teléfono celular cuando manejas; esto puede causar distracción y, por ende, accidentes.



- Respeta el límite de velocidad establecido en las señales de tránsito.

- Ante la presencia de lluvia, neblina o vientos excesivos, disminuye la velocidad y enciende las luces intermitentes.

# Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



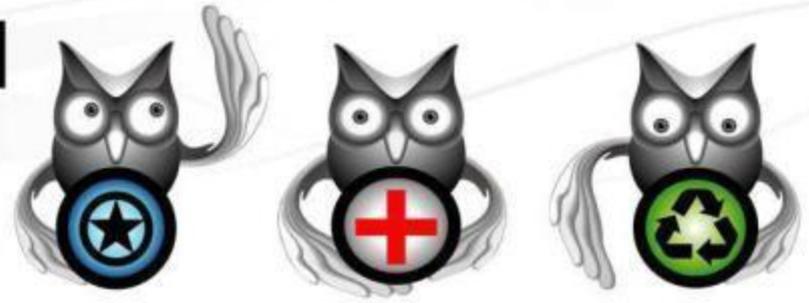
## COMITÉ EN ACCIÓN

### Las 5S

El método de las 5S (así denominado por la primera letra del nombre que en japonés designa cada una de sus etapas) fue ideado en Japón para el mantenimiento integral no solo de maquinaria, equipo e infraestructura, sino también del entorno de trabajo en las organizaciones.

Esta técnica de gestión se basa en cinco principios, con los cuales se pretende alcanzar la calidad, productividad y seguridad de la empresa: clasificación y descarte (*seiri*); organización (*seiton*); limpieza (*seisō*); higiene y señalización (*seiketsu*); y disciplina y compromiso (*shitsuke*).

# Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



## Objetivos

Desde febrero de este año, Talleres Gráficos UCA está poniendo en práctica los pasos del programa. El objetivo es mejorar la eficacia en los niveles de producción, disminuir los riesgos o accidentes laborales, ser más competitivos y reducir costos a través de la reutilización y del ahorro de recursos.



**Un modelo a seguir**

# Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



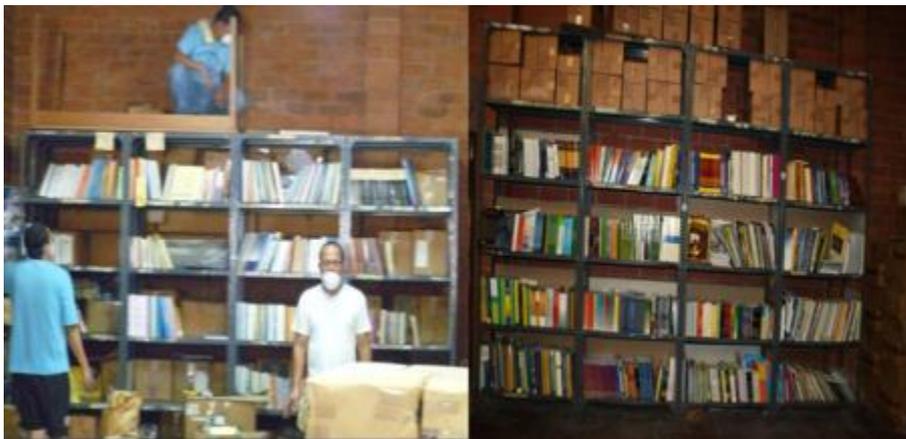
## Trabajos realizados

- Señalización de cada uno de los espacios (bodegas, corredores, áreas de trabajo).
- Limpieza en los jardines.
- Revisión de maquinaria y material de trabajo (computadoras, teléfonos, impresoras).
- Clasificación y descarte de objetos innecesarios.
- Se pintaron las instalaciones.
- Clasificación de material y orden de los espacios.



**Una nueva imagen**

# Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



**Antes y después**

# Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



## Experiencias

*“El proceso inició con un diagnóstico para verificar las condiciones en las que se encontraba la unidad y qué problemas había que solventar en las diferentes áreas (...) llevar a cabo el programa equivale a hacer limpieza en casa”.*

Marta Fuentes, coordinadora de Calidad de Talleres Gráficos

*“El programa ha permitido un cambio actitudinal, ya que muchos no estábamos acostumbrados a revisar periódicamente que todo estuviera bien (...). Además, todos se involucraron desde un principio, y esto ha ido creando mayor pertenencia con la empresa, de tal manera que la mejora continua se hace tarea de todos”.*

Nelson Hernández, jefe de Ventas y miembro del Subcomité de Seguridad, Salud y Ambiente de Talleres Gráficos

## Su aplicación

# Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



## Charla sobre cómo implementar el programa



Para **socializar ese trabajo y abrir la puerta a su extensión en el resto de la Universidad**, en octubre se organizó una charla con los miembros de los diferentes subcomités de Seguridad, Salud y Ambiente. Durante la actividad, empleados de Talleres Gráficos expusieron su experiencia en la implementación de las 5S en el área laboral.

## Comité en acción

# Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



## Las 5S

5 elementos clave para la calidad total

Todos podemos usarlas...

Con las cosas y lugares Comienza en tu sitio de trabajo

**1** Clasificación  
Seiri  
Ten sólo lo necesario



**2** Organización  
Seito  
Mantén todo en orden



**3** Limpieza  
Seiso  
Conserva todo limpio



Contigo mismo Y ahora... ¿Cómo estás tú?

**4** Bienestar Personal  
Seiketsu  
Cuida tu salud física y mental



**5** Disciplina  
Shitsuke  
Sigue las normas y reglamentos



¡No olvides aplicarlas diariamente en tu área de trabajo y en tu vida!



# Comité en acción



**En esta época  
navideña,  
generemos una  
cultura de  
prevención en  
nuestros hogares**