



Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



Todos contra el dengue

Ante el nuevo brote de dengue, el Comité de Seguridad, Salud y Ambiente te recuerda algunas medidas que se deben tomar en cuenta para evitar la propagación de la enfermedad.

Comité de Seguridad, Salud y Ambiente

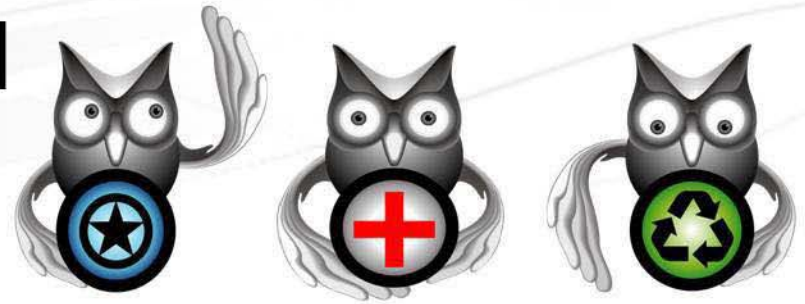


El dengue es una grave enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, un pequeño insecto blanquinegro con rayas en el dorso y las patas. El mosquito mide aproximadamente 5 mm y suele picar en las primeras horas de la mañana y al final de la tarde.



Todos contra el dengue

Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



El dengue se presenta de dos formas: como fiebre de dengue y como fiebre hemorrágica de dengue.

La **fiebre de dengue** es una grave enfermedad de tipo gripal que afecta a los niños y a los adultos, pero que rara vez causa la muerte; mientras que con la **fiebre hemorrágica de dengue** (FHD) pueden sobrevenir hemorragias y, a veces, un estado de choque que lleva a la muerte.

Todos contra el dengue

Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



Características de la fiebre de dengue:

- Aparición brusca de fiebre alta.
- Fuerte cefalea frontal.
- Dolor retroocular que se exagera con los movimientos de los ojos.
- Pérdida del sentido del gusto y del apetito.
- Erupciones (similares a las del sarampión) en el pecho y en los miembros inferiores.
- Náuseas y vómitos.
- Sangrado en nariz, encías, etc., y aparición de moretes.

Si tienes alguno de estos síntomas, no dudes en consultar a la clínica o unidad de salud más cercana.

Todos contra el dengue

Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



¿Cómo eliminar los criaderos de zancudos?

Deshazte de todos aquellos objetos que puedan almacenar agua, ya que en ellos suelen reproducirse las larvas del mosquito. Al respecto, te recomendamos lo siguiente:

1. Revisa las pilas, de preferencia con lámpara en mano. Si observas larvas o cabezones, elimínalos inmediatamente lavando el depósito con mascón y detergente.
2. Revisa si hay depósitos o barriles con agua para uso doméstico y corrobora que estén completamente tapados.



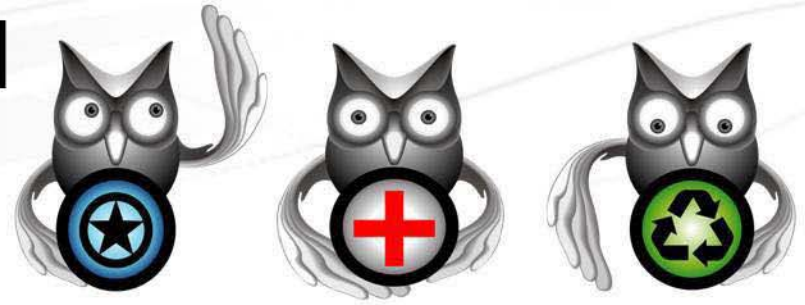
**TODOS CONTRA
EL DENGUE**



Eliminemos los criaderos

Todos contra el dengue

Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



3. Revisa el patio de tu casa tratando de identificar objetos inservibles que puedan acumular agua, tales como botellas, cubetas, llantas, guacales, vasos, bolsas, plásticos, estopas de coco, juguetes, zapatos, etc.
4. Si posees plantas con agua, sustituye el líquido por arena o cámbialo cada 5 días.
5. Limpia las canaletas de tu casa.
6. Revisa tu lugar de trabajo y sus alrededores en busca de recipientes u objetos que almacenen agua y elimínalos.

Todos contra el dengue

Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



¿Sabías que la hembra del zancudo que transmite el virus del dengue no nace con éste?

La hembra del zancudo transmisor del dengue se infecta al picar a una persona que ya está contagiada con la enfermedad. Después de siete días, el insecto puede transmitir el virus, mediante la saliva que introduce cuando pica a un ser humano. El zancudo sirve de transporte y facilita al virus su reproducción.

A continuación te presentamos un esquema que muestra la cadena de transmisión del virus:

¿Sabías que...?

Comité de Seguridad, Salud y Ambiente



Persona enferma



Zanudo sano



Zanudo infectado



Persona sana

¿Sabías que...?

**¡Eduquémonos en prevención de
riesgos y enfermedades
laborales!**

**Generemos una cultura de
prevención**

